

Ausbildung „Psychologische Psychotherapie mit Vertiefungsgebiet Verhaltenstherapie“ Lehrgang OWL Bielefeld 2021

Veranstaltungsplan

Stand: 04.05.2023

Datum	Seminarthema	Std
21.09 - 22.09.2021	Einführungsseminar - Gruppenfindung (Selbsterfahrung 1)	14
23.09.2021	Einführungsblock: Übersicht über die Ausbildung	4
01.10 - 02.10.2021	Grundlagen der psychiatrischen Diagnostik / Strukturierte Diagnostik	14
08.10 - 09.10.2021	Verhaltenstherapie bei Menschen mit schizophrener Erkrankung	16
11.10 - 23.10.2021	Herbstferien in NRW	0
06.11.2021	Psychiatrie 1: Einführung in die PT 1: Psychotherapie in der Psychiatrie	9
03.12 - 04.12.2021	Krisenintervention / Suizidprophylaxe	16
24.12 - 08.01.2022	Weihnachtsferien in NRW	0
14.01 - 15.01.2022	Kognitive Verhaltenstherapie bei depressiven Störungen	16
21.01 - 22.01.2022	(stationäre) Gruppentherapie und Kleingruppenbildung	16
28.01 - 29.01.2022	Allgemeine Psychotherapie nach dem Berner Modell 1: Therapeutische Beziehung und Ressourcen	16
04.02.2022	Psychopharmakotherapie	7
18.02 - 19.02.2022	Motivational Interviewing	16
11.03 - 12.03.2022	Lerntheoretische Grundlagen: Problemanalyse	16
11.04 - 23.04.2022	Osterferien in NRW	0
14.05.2022	Entspannung Teil 1: Autogenes Training	8
27.05 - 28.05.2022	Kognitive Umstrukturierung 1	16
10.06.2022	Informationen und Planung zur Supervision in der Praktischen Ausbildung	2
13.06 - 15.06.2022	Selbsterfahrung 2	25
27.06 - 09.08.2022	Sommerferien in NRW	0
30.06 - 02.07.2022	Sommerakademie Bern im Rahmen des MASPTVT	0
19.08 - 20.08.2022	Einführung in die Dialektisch behaviorale Therapie der Borderline Persönlichkeitsstörung	16
23.09 - 24.09.2022	Kognitive Verhaltenstherapie: Süchte (stoffgebundene Süchte)	16
30.09 - 01.10.2022	Verhaltenstherapie bei Psychosomatischen Störungen am Beispiel Somatoformer Störungen	16

04.10 - 14.10.2022	Herbstferien in NRW	0
04.10 - 06.10.2022	Selbsterfahrung 3	30
11.11 - 12.11.2022	Kognitive Verhaltenstherapie bei Zwangsstörungen	16
18.11 - 19.11.2022	Vermittlung grundlegender VT-Skills in Einzel- und Gruppentherapie (am Beispiel der PBST)	16
02.12 - 03.12.2022	Konfrontationsverfahren bei Panik und Phobien	16
23.12 - 06.01.2023	Weihnachtsferien in NRW	0
20.01 - 21.01.2023	Recht und Ethik in der Psychotherapie	16
28.01.2023	Antragstellung und Einführung in die Praktische Ausbildung	8
03.02 - 04.02.2023	Kognitive Verhaltenstherapie bei PTBS 1	16
24.02 - 25.02.2023	CBASP	16
31.03.2023	Entspannung Teil 2: PMR	9
03.04 - 15.04.2023	Osterferien in NRW	0
28.04 - 29.04.2023	Thema Sexualität in der Psychotherapie - Diagnostik und Behandlung sexueller Funktionsstörungen	16
05.05 - 06.05.2023	VT bei Persönlichkeitsstörungen I	16
12.05 - 13.05.2023	Motivation	16
19.05.2023	Überblick über das komplementäre Behandlungssystem	3
31.05 - 02.06.2023	Selbsterfahrung 4	25
16.06 - 17.06.2023	Allgemeine Psychotherapie nach dem Berner Modell II: Therapieplanung nach dem Wirkfaktorenmodell	16
22.06 - 04.08.2023	Sommerferien in NRW	0
30.06 - 02.07.2023	Sommerakademie Bern im Rahmen des MASPTVT	0
11.08 - 12.08.2023	Arbeit am Selbstwert & Selbstfürsorge für Therapeut*innen	16
18.08 - 19.08.2023	Kognitive VT bei sozialen Ängsten	16
01.09 - 02.09.2023	Einführung in die Hypnosetherapie	16
15.09 - 16.09.2023	Kognitive VT bei PTBS II	16
29.09 - 30.09.2023	Arbeit mit Gefühlen/Emotionsfokussierte Therapie	16
02.10 - 14.10.2023	Herbstferien in NRW	0

20.10 - 21.10.2023	KVT bei Essstörungen	16
27.10.2023	Methoden der kognitiven Umstrukturierung II	8
03.11 - 04.11.2023	Paartherapie	16
17.11 - 18.11.2023	Schematherapie mit dem Modusmodell	16
08.12 - 09.12.2023	Allgemeine Psychotherapie nach dem Berner Modell III: Klärungsprozesse	16
21.12 - 05.01.2024	Weihnachtsferien in NRW	0
19.01 - 20.01.2024	VT bei Persönlichkeitsstörungen II	16
26.01 - 27.01.2024	VT bei Kindern und Jugendlichen	16
10.02.2024	Körperbezogene Interventionen in der Psychotherapie	8
23.02 - 24.02.2024	ACT	16
08.03.2024	Prüfungsplanung und Fallberichte	6
15.03 - 16.03.2024	Selbsterfahrung 5	16
25.03 - 06.04.2024	Osterferien in NRW	0
19.04 - 20.04.2024	Einführung in Systemische Therapie	16
25.05.2024	"Den roten Faden finden ..." / Prüfungsfachberichte 2	5
07.07 - 20.08.2024	Sommerferien in NRW	0
04.09 - 06.09.2024	Selbsterfahrung 6 / Abschluss	25