

# Ausbildung „Psychologische Psychotherapie mit Vertiefungsgebiet Verhaltenstherapie“ Lehrgang OWL Bielefeld 2020

## Veranstaltungsplan

Stand: 18.01.2023

Datum	Seminarthema	Std
25.09 - 26.09.2020	Einführungsseminar - Gruppenfindung	18
28.09.2020	Einführungsblock: Übersicht über die Ausbildung	4
12.10 - 23.10.2020	Herbstferien in NRW	0
16.10 - 17.10.2020	Grundlagen der psychiatrischen Diagnostik / Strukturierte Diagnostik	14
24.10.2020	Psychiatrie 1: Einführung in die Praktische Tätigkeit 1: Psychotherapie in der Psychiatrie	9
20.11 - 21.11.2020	Verhaltenstherapie bei Menschen mit schizophrener Erkrankung	16
23.12 - 06.01.2021	Weihnachtsferien in NRW	0
15.01 - 16.01.2021	(stationäre) Gruppentherapie & Bildung der Intervisionsgruppen, Teil 1	8
12.02.2021	Psychopharmakotherapie	7
19.02 - 20.02.2021	Kognitive Verhaltenstherapie bei depressiven Störungen	16
26.02 - 27.02.2021	Krisenintervention / Suizidprophylaxe	16
07.03 - 03.07.2021	DGVT-Kongress in Berlin	0
20.03.2021	Entspannung Teil 1: Autogenes Training	8
29.03 - 09.04.2021	Osterferien in NRW	0
16.04 - 17.04.2021	Lerntheoretische Grundlagen: Problemanalyse und Therapieplanung	16
07.05 - 08.05.2021	Kognitive Umstrukturierung 1	16
17.05.2021	Infos und Planung zur Supervision in der Praktischen Ausbildung	2
04.06 - 05.06.2021	Kognitive Verhaltenstherapie: Süchte (stoffgebundene Süchte)	16
11.06 - 12.06.2021	Einführung in die Dialektisch Behaviorale Therapie der Borderline Persönlichkeitsstörung	16
16.06 - 18.06.2021	Selbsterfahrung 2	24
25.06 - 26.06.2021	Verhaltenstherapie bei Psychosomatischen Störungen am Beispiel Somatoformer Störungen	16
01.07 - 03.07.2021	Sommerakademie Bern-Masterstudiengang	0

05.07 - 17.08.2021	Sommerferien in NRW	0
13.08.2021	Entspannung Teil 2: PMR	9
20.08 - 21.08.2021	Allgemeine Psychotherapie nach dem Berner Modell 1: Therapeutische Beziehung und Ressourcen	16
27.08.2021	(stationäre) Gruppentherapie, Teil 2	8
03.09 - 04.09.2021	Konfrontationsverfahren bei Panik und Phobien	16
20.09 - 22.09.2021	Selbsterfahrung 3	24
01.10 - 02.10.2021	Kognitive Verhaltenstherapie bei Zwangsstörungen	16
11.10 - 22.10.2021	Herbstferien in NRW	0
22.10 - 23.10.2021	Motivational Interviewing	16
29.10 - 30.10.2021	Vermittlung grundlegender VT-Skills in Einzel- und Gruppentherapie (am Beispiel BPST)	16
05.11 - 06.11.2021	Kognitive Verhaltenstherapie bei Essstörungen	16
20.12 - 07.01.2022	Weihnachtsferien in NRW	0
21.01 - 22.01.2022	Kognitive Verhaltenstherapie bei sozialen Ängsten	16
05.02.2022	Antragstellung und Einführung in die Praktische Ausbildung	8
25.02 - 26.02.2022	CBASP	16
04.03 - 05.03.2022	Recht und Ethik in der Psychotherapie	16
25.03 - 26.03.2022	Verhaltenstherapie bei Persönlichkeitsstörungen 1	16
30.03.2022	Überblick über das komplementäre Behandlungssystem	3
08.04.2022	Selbsterfahrung 4	10
11.04 - 22.04.2022	Osterferien in NRW	0
29.04 - 30.04.2022	Kognitive Verhaltenstherapie bei PTBS 1	16
13.05 - 14.05.2022	Diagnostik und Behandlung sexueller Funktionsstörungen	16
10.06 - 11.06.2022	Allgemeine Psychotherapie nach dem Berner Modell 2: Therapeutische Beziehung und Ressourcen	16
17.06 - 18.06.2022	Motivation	16
27.06 - 09.08.2022	Sommerferien in NRW	0
30.06 - 02.07.2022	Sommerakademie Bern im Rahmen des MASPTVT	0

19.08 - 20.08.2022	Arbeit am Selbstwert und Selbstfürsorge für Therapeut*innen	16
26.08.2022	Methoden der kognitiven Umstrukturierung II	8
23.09 - 24.09.2022	Arbeit mit Gefühlen/Emotionsfokussierte Therapie	16
04.10 - 14.10.2022	Herbstferien in NRW	0
21.10 - 22.10.2022	Einführung in die Hypnose-therapie	16
26.10 - 28.10.2022	Selbsterfahrung 5	24
04.11 - 05.11.2022	Kognitive Verhaltenstherapie bei PTBS 2	16
18.11 - 19.11.2022	Schematherapie mit dem Modusmodell	16
25.11 - 26.11.2022	Allgemeine Psychotherapie nach dem Berner Modell 3: Therapeutische Beziehung und Ressourcen	16
23.12 - 06.01.2023	Weihnachtsferien in NRW	0
28.01.2023	Körperbezogene Interventionen in der Psychotherapie	9
10.02 - 11.02.2023	Trauer in der Psychotherapie	16
24.02 - 25.02.2023	Paartherapie	16
03.03 - 04.03.2023	Verhaltenstherapie bei Persönlichkeitsstörungen 2	16
10.03.2023	Prüfungsplanung und Fallberichte 1	6
17.03 - 18.03.2023	Verhaltenstherapie bei Kindern und Jugendlichen	16
24.03.2023	Selbsterfahrung 6	10
25.03.2023	"Den roten Faden finden..." Fallberichte 2	5
03.04 - 14.04.2023	Osterferien in NRW	0
05.05 - 06.05.2023	ACT - Akzeptanz- und Committedmentorientierte Ansätze	16
02.06 - 03.06.2023	Einführung in die Tiefenpsychologisch fundierten/psychodynamischen Verfahren	16
22.06 - 04.08.2023	Sommerferien in NRW	0
21.08 - 23.08.2023	Abschluss Selbsterfahrung 7	24