

Ausbildung „Psychologische Psychotherapie mit Vertiefungsgebiet Verhaltenstherapie“ Lehrgang OWL Bielefeld 2019

Veranstaltungsplan

Stand: 19. November 2021

Datum	Seminarthema	Std
09.09 - 10.09.2019	Einführung - Gruppenfindung - Selbsterfahrung 1	18
11.09.2019	Einführungsblock: Übersicht über die Ausbildung	4
21.09.2019	Psychiatrie 1: Einführung in die PT 1 / Psychotherapie in der Psychiatrie	9
04.10 - 05.10.2019	Kognitive Verhaltenstherapie bei depressiven Störungen	16
14.10 - 25.10.2019	Herbstferien in NRW	0
25.10 - 26.10.2019	Krisenintervention / Suizidprophylaxe	16
15.11 - 16.11.2019	Grundlagen der psychiatrischen Diagnostik / Strukturierte Diagnostik	14
13.12 - 14.12.2019	(stationäre) Gruppentherapie und Kleingruppenbildung	16
23.12 - 06.01.2020	Weihnachtsferien in NRW	0
10.01 - 11.01.2020	Verhaltenstherapie bei Menschen mit schizophrener Erkrankung	16
31.01 - 01.02.2020	Allgemeine Psychotherapie nach dem Berner Modell 1: Therapeutische Beziehung und Ressourcen	16
14.02 - 15.02.2020	Lerntheoretische Grundlagen: Problemanalyse	16
21.02 - 22.02.2020	Motivational Interviewing	16
13.03.2020	Psychopharmakotherapie	7
06.04 - 17.04.2020	Osterferien in NRW	0
22.05 - 23.05.2020	Verhaltenstherapie bei psychosomatischen Störungen am Beispiel somatoformer Störungen	16
05.06 - 06.06.2020	Kognitive Verhaltenstherapie: Süchte (stoffgebundene Süchte)	16
19.06 - 20.06.2020	Einführung in die Dialektisch behaviorale Therapie der Borderline Persönlichkeitsstörung	16
26.06 - 27.06.2020	Kognitive Umstrukturierung 1	16
29.06 - 11.08.2020	Sommerferien in NRW	0
04.07.2020	Entspannung Teil 1: Autogenes Training	8
14.08 - 15.08.2020	Konfrontationsverfahren bei Panik und Phobien	16
11.09 - 12.09.2020	Kognitive Verhaltenstherapie bei Essstörungen	16
02.10.2020	Entspannung Teil 2: PMR	9

09.10 - 10.10.2020	CBASP	16
12.10 - 23.10.2020	Herbstferien in NRW	0
23.10 - 24.10.2020	Vermittlung grundlegender VT-Skills in Einzel- und Gruppentherapie (am Beispiel der BPST)	16
23.12 - 06.01.2021	Weihnachtsferien in NRW	0
22.01 - 23.01.2021	Kognitive Verhaltenstherapie bei sozialen Ängsten	16
05.02 - 06.02.2021	Verhaltenstherapie bei Persönlichkeitsstörungen	16
12.02.2021	Antragstellung und Einführung in die Praktische Ausbildung	8
03.03 - 07.03.2021	DGVT-Kongress in Berlin	0
12.03 - 13.03.2021	Selbsterfahrung bei Therapeut*innen und therapeutische Arbeit am Selbstwert	16
26.03 - 27.03.2021	Recht und Ethik in der Psychotherapie	16
29.03 - 09.04.2021	Osterferien in NRW	0
14.04.2021	Überblick über das komplementäre Behandlungssystem	3
23.04 - 24.04.2021	Kognitive Verhaltenstherapie bei PTBS / nach Traumatisierung 1	16
10.05 - 12.05.2021	Selbsterfahrung 2	24
28.05 - 29.05.2021	Motivation	16
04.06 - 05.06.2021	Kognitive Verhaltenstherapie bei Zwangsstörungen	16
11.06 - 12.06.2021	Allgemeine Psychotherapie nach dem Berner Modell 2: Therapieplanung nach dem Wirkfaktorenmodell	16
23.06 - 25.06.2021	Selbsterfahrung 3	24
01.07 - 03.07.2021	Sommerakademie Bern-Studium	0
05.07 - 17.08.2021	Sommerferien in NRW	0
28.08.2021	Methoden der kognitiven Umstrukturierung 2	9
01.09 - 03.09.2021	Selbsterfahrung 4	24
10.09 - 11.09.2021	Verhaltenstherapie bei Persönlichkeitsstörungen 2	16
17.09 - 18.09.2021	Kognitive Verhaltenstherapie bei PTBS / nach Traumatisierung 2	16
11.10 - 22.10.2021	Herbstferien in NRW	0
12.11 - 13.11.2021	Paartherapie	16

Ausbildung „Psychologische Psychotherapie mit Vertiefungsgebiet Verhaltenstherapie“ Lehrgang OWL Bielefeld 2019

Veranstaltungsplan

Stand: 19. November 2021

Datum	Seminarthema	Std
19.11 - 20.11.2021	Einführung in die Systemische Therapie	16
26.11 - 27.11.2021	Einführung in die Hypnose-therapie	16
10.12 - 11.12.2021	Allgemeine Psychotherapie nach dem Berner Modell 3: Klärungsprozesse	16
24.12 - 07.01.2022	Weihnachtsferien in NRW	0
28.01 - 29.01.2022	Schematherapie mit dem Modusmodell	16
11.02 - 12.02.2022	Arbeit mit Gefühlen / Emotionsfokussierte Therapie	16
18.02 - 19.02.2022	Verhaltenstherapie bei sexuellen Störungen	16
11.03 - 12.03.2022	ACT - Akzeptanz- und Committedorientierte Ansätze	16
18.03 - 19.03.2022	Verhaltenstherapie bei Kindern und Jugendlichen	16
25.03.2022	Prüfungsplanung und Fallberichte	6
11.04 - 22.04.2022	Osterferien in NRW	0
28.04 - 29.04.2022	Selbsterfahrung 5	18
07.05.2022	Körperbezogene Interventionen in der Psychotherapie	9
20.05 - 21.05.2022	Trauer, Tod und Ablösung in der Psychotherapie	16
03.06 - 04.06.2022	Tiefenpsychologie / Psychoanalyse	16
11.06.2022	"Den roten Faden finden..." Prüfungsfallberichte II	5
27.06 - 09.08.2022	Sommerferien in NRW	0
30.06 - 02.07.2022	Sommerakademie Bern-Studium	0
31.08 - 02.09.2022	Selbsterfahrung 6 / Abschluss	22