

# Ausbildung „Psychologische Psychotherapie mit Vertiefungsgebiet Verhaltenstherapie“ Lehrgang OWL Bielefeld 2018

## Veranstaltungsplan

Kontakt: 0521 32992911

Seminarzeiten – wenn nicht anders erwähnt: freitags 15:00 bis 21:00 Uhr  
samstags 9:00 bis 17:00 Uhr inkl. 1 h Mittagspause

Stand: 23. Februar 2021

Datum	Seminarthema	Std
09.10 - 10.10.2018	Einführungsseminar - Gruppenfindung (Selbsterfahrung 1)	14
10.10.2018	Einführungsblock: Übersicht über die Ausbildung	4
13.10.2018	Psychiatrie 1: Einführung in die PT 1: Psychotherapie in der Psychiatrie	9
15.10 - 27.10.2018	Herbstferien in NRW	0
02.11 - 03.11.2018	Krisenintervention / Suizidprophylaxe	16
16.11 - 17.11.2018	Grundlagen der psychiatrischen Diagnostik / Strukturierte Diagnostik	14
30.11 - 01.12.2018	Verhaltenstherapie bei Menschen mit schizophrener Erkrankung	16
21.12 - 04.01.2019	Weihnachtsferien in NRW	0
11.01 - 12.01.2019	(stationäre) Gruppentherapie und Kleingruppenbildung	16
25.01 - 26.01.2019	Allgemeine Psychotherapie nach dem Berner Modell 1: Therapeutische Beziehung und Ressourcen	16
15.02.2019	Psychopharmakotherapie	7
16.02.2019	Motivational Interviewing	9
01.03 - 02.03.2019	Lerntheoretische Grundlagen: Problemanalyse und Therapieplanung	16
29.03 - 30.03.2019	Kognitive Verhaltenstherapie bei depressiven Störungen	16
06.04.2019	Entspannung Teil 1: Autogenes Training	8
15.04 - 26.04.2019	Osterferien in NRW	0
08.05 - 10.05.2019	Selbsterfahrung 2	25
24.05 - 25.05.2019	Kognitive Umstrukturierung 1	16
14.06 - 15.06.2019	Einführung in die Dialektisch behaviorale Therapie der Borderline Persönlichkeitsstörung	16
14.06.2019	Infos und Planung zu Supervision in der Praktische Ausbildung (v.a. Gruppen-SV)	2
21.06 - 22.06.2019	CBASP	16
12.07 - 13.07.2019	Kognitive Verhaltenstherapie: Süchte (stoffgebundene Süchte)	16

15.07 - 27.08.2019	Sommerferien in NRW	0
17.07 - 20.07.2019	Weltkongress Cognitive and behavioural Therapies at the Crossroads Berlin (20 Stunden freie Spitze anrechenbar)	0
06.09 - 07.09.2019	Vermittlung grundlegender Verhaltenstherapie-Skills in Einzel- und Gruppentherapie	16
11.09 - 13.09.2019	Selbsterfahrung 3	30
27.09 - 28.09.2019	Konfrontationsverfahren bei Panik und Phobien	16
11.10 - 12.10.2019	Kognitive Verhaltenstherapie bei Zwangsstörung	16
15.10 - 26.10.2019	Herbstferien in NRW	0
08.11 - 09.11.2019	Verhaltenstherapie bei Psychosomatischen Störungen am Beispiel Somatoformer Störungen	16
29.11 - 30.11.2019	Verhaltenstherapie bei Persönlichkeitsstörungen	16
23.12 - 04.01.2020	Weihnachtsferien in NRW	0
10.01 - 11.01.2020	Kognitive Verhaltenstherapie bei Posttraumatischer Belastungsstörung 1	16
31.01 - 01.02.2020	Einführung in die Systemische Therapie 2	16
07.02.2020	Antragstellung und Einführung in die Praktische Ausbildung	8
14.02 - 15.02.2020	Kognitive Verhaltenstherapie bei Essstörungen	16
28.02.2020	Entspannung Teil 2: PMR	9
06.03 - 07.03.2020	Kognitive Verhaltenstherapie bei sozialen Ängsten	16
06.04 - 17.04.2020	Osterferien in NRW	0
24.04 - 25.04.2020	Recht und Ethik in der Psychotherapie	16
08.05 - 09.05.2020	Motivation	16
14.05.2020	Überblick über das komplementäre Behandlungssystem	3
02.06 - 04.06.2020	Selbsterfahrung 4	25
12.06 - 13.06.2020	Allgemeine Psychotherapie nach dem Berner Modell 2: Therapieplanung nach dem Wirkfaktorenmodell	16
29.06 - 11.08.2020	Sommerferien in NRW	0
21.08 - 22.08.2020	Arbeit mit Gefühlen / Emotionsfokussierte Therapie	16
04.09 - 05.09.2020	Kognitive Verhaltenstherapie bei PTBS 2	16
18.09.2020	Kognitive Umstrukturierung 2	8
25.09 - 26.09.2020	Arbeit am Selbstwert & Selbstfürsorge für Therapeut*innen	16

# Ausbildung „Psychologische Psychotherapie mit Vertiefungsgebiet Verhaltenstherapie“ Lehrgang OWL Bielefeld 2018

## Veranstaltungsplan

Kontakt: 0521 32992911

Seminarzeiten – wenn nicht anders erwähnt: freitags 15:00 bis 21:00 Uhr  
samstags 9:00 bis 17:00 Uhr inkl. 1 h Mittagspause

Stand: 23. Februar 2021

Datum	Seminarthema	Std
09.10 - 10.10.2020	Paartherapie	16
12.10 - 23.10.2020	Herbstferien in NRW	0
13.11.2020	Einführung in die Hypnose-therapie (Teil 1)	9
11.12 - 12.12.2020	Verhaltenstherapie bei Persönlichkeitsstörungen 2	16
18.12.2020	Sexualität in der Psychotherapie - Diagnostik und Behandlung Sexueller Funktionsstörungen	10
23.12 - 06.01.2021	Weihnachtsferien in NRW	0
15.01.2021	Sexualität in der Psychotherapie - Diagnostik und Behandlung Sexueller Funktionsstörungen	6
13.02.2021	Körperbezogene Interventionen in der Psychotherapie	9
12.03 - 13.03.2021	Selbsterfahrung 5	16
19.03.2021	Prüfungsplanung und Fallberichte	6
20.03.2021	"Den roten Faden finden ..." / Prüfungsberichte 2	5
29.03 - 09.04.2021	Osterferien in NRW	0
23.04 - 24.04.2021	Verhaltenstherapie bei Kindern und Jugendlichen	16
07.05 - 08.05.2021	Tiefenpsychologie / Psychoanalyse	16
11.06 - 12.06.2021	Schematherapie mit dem Modusmodell	16
19.06.2021	Einführung in die Hypnose-therapie (Teil 2)	9
05.07 - 17.08.2021	Sommerferien in NRW	0
16.07 - 17.07.2021	ACT - Akzeptanz- und Commitmentorientierte Ansätze	16
23.07 - 24.07.2021	Allgemeine Psychotherapie nach dem Berner Modell 3: Klärungsprozesse	16
25.08 - 27.08.2021	Selbsterfahrung 6 /Abschluss	25