

# Ausbildung „Psychologische Psychotherapie mit Vertiefung Verhaltenstherapie“ Lehrgang OWL Bielefeld 2017

## Veranstaltungsplan

Seminarzeiten – wenn nicht anders erwähnt: freitags 15:00 bis 21:00 Uhr  
samstags 9:00 bis 17:00 Uhr inkl. 1 h Mittagspause

Stand: 10. August 2020

Datum	Seminarthema	Std
12.10 - 13.10.2017	Einführungsseminar / Gruppenfindung / Selbsterfahrung 1	18
14.10.2017	Einführungsblock: Übersicht über die Ausbildung	4
23.10 - 03.11.2017	Herbstferien in NRW	0
24.11 - 25.11.2017	Grundlagen der psychiatrischen Diagnostik/Strukturierte Diagnostik	14
02.12.2017	Psychiatrie 1: Führung in die Praktische Tätigkeit 1: Psychotherapie in der Psychiatrie	9
15.12 - 16.12.2017	Verhaltenstherapie bei Menschen mit schizophrener Erkrankung	16
25.12 - 05.01.2018	Weihnachtsferien in NRW	0
19.01 - 20.01.2018	(stationäre) Gruppentherapie und Kleingruppenbildung	16
26.01 - 27.01.2018	Allgemeine Psychotherapie nach dem Berner Modell 1: Therapeutische Beziehung und Ressourcen	16
16.02.2018	Psychopharmakotherapie	7
17.02.2018	Motivational Interviewing	9
28.02 - 04.03.2018	30. Kongress für Klinische Psychologie, Psychotherapie und Beratung in Berlin (24 h freie Spitze anrechenbar, kostenpflichtig)	0
16.03 - 17.03.2018	Krisenintervention/Suizidprophylaxe	16
26.03 - 06.04.2018	Osterferien in NRW	0
20.04 - 21.04.2018	Kognitive Umstrukturierung	16
27.04 - 28.04.2018	Lerntheoretische Grundlagen: Problemanalyse und Therapieplanung	16
07.05 - 09.05.2018	Selbsterfahrung 2	24
08.06.2018	Infos und Planung zu Supervision in der Praktischen Ausbildung ( vor allem Gruppensupervision)	2
08.06 - 09.06.2018	Kognitive Verhaltenstherapie bei depressiven Störungen	16
29.06 - 30.06.2018	Kognitive Verhaltenstherapie: Süchte (stoffgebundene Süchte)	16
14.07.2018	Entspannung Teil 1: Autogenes Training	8
16.07 - 28.08.2018	Sommerferien in NRW	0

31.08 - 01.09.2018	Verhaltenstherapie bei psychosomatischen Störungen am Beispiel somatoformer Störungen	16
19.09 - 21.09.2018	Selbsterfahrung 3	24
28.09 - 29.09.2018	Konfrontationsverfahren bei Panik und Phobien	16
12.10 - 13.10.2018	Einführung in die Dialektisch behaviorale Therapie der Borderline Persönlichkeitsstörung	16
15.10 - 26.10.2018	Herbstferien in NRW	0
02.11 - 03.11.2018	Kognitive Verhaltenstherapie bei Zwangsstörungen	16
07.12 - 08.12.2018	Kognitive Verhaltenstherapie bei Essstörungen	16
21.12 - 04.01.2019	Weihnachtsferien in NRW	0
11.01 - 12.01.2019	Vermittlung grundlegender VT-Skills in Einzel- und Gruppentherapie (am Beispiel der BPST)	16
25.01 - 26.01.2019	Recht und Ethik in der Psychotherapie	16
01.02 - 02.02.2019	Verhaltenstherapie bei Persönlichkeitsstörungen	16
08.02.2019	Antragstellung und Einführung in die Praktische Ausbildung	8
01.03 - 02.03.2019	Kognitive Verhaltenstherapie bei sozialen Ängsten	16
08.03 - 09.03.2019	CBASP	16
15.03.2019	Entspannung Teil 2: PMR	9
22.03 - 23.03.2019	Selbstwert	14
05.04.2019	Selbsterfahrung 4	10
10.04.2019	Überblick über das komplementäre Behandlungssystem	3
15.04 - 27.04.2019	Osterferien in NRW	0
17.05 - 18.05.2019	Verhaltenstherapie bei sexuellen Störungen	16
14.06 - 15.06.2019	Allgemeine Psychotherapie nach dem Berner Modell II: Therapieplanung nach dem Wirkfaktorenmodell	16
28.06 - 29.06.2019	Motivation	16
15.07 - 27.08.2019	Sommerferien in NRW	0
17.07 - 20.07.2019	Weltkongress Cognitive and behavioural Therapies at the Crossroads Berlin (20 Stunden freie Spitze anrechenbar)	0
30.08.2019	Methoden der kognitiven Umstrukturierung II	8
06.09.2019	Selbstfürsorge	9
20.09 - 21.09.2019	Kognitive Verhaltenstherapie bei Posttraumatischer Belastungsstörung	16
25.09 - 27.09.2019	Selbsterfahrung 5	24

# Ausbildung „Psychologische Psychotherapie mit Vertiefung Verhaltenstherapie“ Lehrgang OWL Bielefeld 2017

## Veranstaltungsplan

Seminarzeiten – wenn nicht anders erwähnt: freitags 15:00 bis 21:00 Uhr  
samstags 9:00 bis 17:00 Uhr inkl. 1 h Mittagspause

Stand: 10. August 2020

Datum	Seminarthema	Std
11.10 - 12.10.2019	Einführung in Systemische Therapie II	16
14.10 - 26.10.2019	Herbstferien in NRW	0
25.10 - 26.10.2019	Arbeit mit Gefühlen/Emotionsfokussierte Therapie	16
15.11 - 16.11.2019	Psychotherapie nach sexuellem Missbrauch	16
22.11 - 23.11.2019	Schematherapie mit dem Modusmodell	16
06.12 - 07.12.2019	Allgemeine Psychotherapie nach dem Bernder Modell III: Klärungsprozesse	16
23.12 - 03.01.2020	Weihnachtsferien in NRW	0
18.01.2020	Körperbezogene Interventionen in der Psychotherapie	8
07.02 - 08.02.2020	Trauer in der Psychotherapie	14
28.02 - 29.02.2020	Paartherapie	16
03.04.2020	Prüfungsplanung und Fallberichte 1	6
04.04.2020	"Den roten Faden finden" - Fallberichte 2	5
06.04 - 17.04.2020	Osterferien NRW	0
08.05 - 09.05.2020	Verhaltenstherapie bei Kindern und Jugendlichen	16
15.05 - 16.05.2020	Verhaltenstherapie bei Persönlichkeitsstörungen 2	16
19.06 - 20.06.2020	Einführung in die tiefenpsychologisch fundierten / psychodynamischen Verfahren	16
29.06 - 11.08.2020	Sommerferien NRW	0
10.08 - 12.08.2020	Abschluss Selbsterfahrung 7	24