

# Ausbildung „Psychologische Psychotherapie mit Vertiefungsgebiet Verhaltenstherapie“ Lehrgang OWL Bielefeld 2022

## Veranstaltungsplan

Stand: 04.05.2023

Datum	Seminarthema	Std
17.10 - 18.10.2022	Einführungsseminar / Gruppenfindung (Selbsterfahrung 1)	14
19.10.2022	Einführungsblock: Übersicht über die Ausbildung	4
04.11 - 05.11.2022	Grundlagen der psychiatrischen Diagnostik / Strukturierte Diagnostik	14
12.11.2022	Psychiatrie 1: Einführung in die PT 1: Psychotherapie in der Psychiatrie	9
16.12 - 17.12.2022	Verhaltenstherapie mit schizophrener Erkrankung	16
23.12 - 06.01.2023	Weihnachtsferien in NRW	0
13.01 - 14.01.2023	(stationäre) Gruppentherapie und Kleingruppenbildung	16
10.02 - 11.02.2023	Kognitive VT bei depressiven Störungen	16
17.02 - 18.02.2023	Krisenintervention / Suizidalität	16
31.03 - 01.04.2023	Allgemeine Psychotherapie nach dem Berner Modell 1: Therapeutische Beziehung und Ressourcen	16
03.04 - 14.04.2023	Osterferien in NRW	0
22.04.2023	Entspannung Teil I: Autogenes Training	8
28.04 - 29.04.2023	Lerntheoretische Grundlagen: Problemanalyse	16
05.05 - 06.05.2023	Kognitive Umstrukturierung I	16
12.05.2023	Psychopharmakotherapie	7
02.06 - 03.06.2023	Motivational Interviewing	16
16.06 - 17.06.2023	Einführung in die Dialektisch behaviorale Therapie der Borderline Persönlichkeitsstörung	16
20.06 - 22.06.2023	Selbsterfahrung 2	25
22.06 - 04.08.2023	Sommerferien in NRW	0
30.06 - 02.07.2023	Sommerakademie Bern im Rahmen des MASPTVT	0
11.08.2023	Infos und Planung zu Supervision in der Praktischen Ausbildung (v.a. Gruppen-SV)	2
18.08 - 19.08.2023	Kognitive VT: Süchte (stoffgebundene Süchte)	16
15.09 - 16.09.2023	Vermittlung grundlegender VT-Skills in Einzel- und Gruppentherapie (am Beispiel der BPST)	16

29.09 - 30.09.2023	Konfrontationsverfahren bei Panik und Phobien	16
02.10 - 13.10.2023	Herbstferien in NRW	0
20.10 - 21.10.2023	KVT bei Zwangsstörungen	16
30.10 - 01.11.2023	Selbsterfahrung 3	30
17.11 - 18.11.2023	VT bei Persönlichkeitsstörungen	16
08.12 - 09.12.2023	Kognitive VT bei PTBS I	16
21.12 - 05.01.2024	Weihnachtsferien in NRW	0
13.01.2024	Entspannung Teil 2: PMR	9
20.01.2024	Antragsstellung und Einführung in die PA	8
25.03 - 05.04.2024	Osterferien in NRW	0
12.04 - 13.04.2024	Recht und Ethik in der Psychotherapie	16
19.04 - 20.04.2024	CBASP	16
06.05 - 08.05.2024	Selbsterfahrung 4	25
31.05.2024	Überblick über das komplementäre Behandlungssystem	3
07.06 - 08.06.2024	Allgemeine Psychotherapie nach dem Berner Modell II: Plananalyse	16
08.07 - 20.08.2024	Sommerferien in NRW	0
30.08 - 31.08.2024	Arbeit am Selbstwert & Selbstfürsorge für Therapeut:innen	16
01.02.2025	Körperbezogene Interventionen in der Psychotherapie	8
07.03 - 08.03.2025	Selbsterfahrung 5	16
29.09 - 01.10.2025	Abschluss Selbsterfahrung 6	25